



CURSOS DE MAPS NIVEL A1 ONLINE

BASES DE LA TÉCNICA Y TRATAMIENTO MECÁNICO DE MANO

1. INTRODUCCIÓN Y JUSTIFICACIÓN

¿Qué es MAPS Therapy? la terapia de la mano a través de la innovación en mecanoterapia

MAPS Therapy es un método de tratamiento para la rehabilitación funcional de la mano y la extremidad superior que usa la mecanoterapia para facilitar la movilización. Las siglas **MAPS** responde al nombre **Movilización Analítica Progresiva y Secuencial**.

Esta técnica nace de las necesidades que el terapeuta de mano puede requerir en su práctica clínica:

Se inspira en los **conocimientos en técnicas de movilización** tanto en el ámbito terapia de mano, como en la terapia manual contemporánea y la rehabilitación funcional. Se pueden crear **ejercicios analíticos** que aborden de manera específica las estructuras a tratar para conseguir los objetivos terapéuticos deseados.

Las técnicas de movilización están orientadas a las **necesidades mecánicas** de cada estructura según su estado biológico y el momento lesivo. Permite gran variedad de intensidades progresando desde las técnicas activas en fase aguda como a las técnicas aplicadas en la rigidez basadas en los **principios del TERT** (Total End Range Time).

El uso de MAPS Therapy Facilita la organización del tratamiento a través de **secuencias de ejercicios** que optimiza el rendimiento de tu trabajo: **Mejora el rendimiento de tu clínica** ya que permite poder tratar simultáneamente a diferentes pacientes ampliando sin afectar la calidad del servicio. **Mejora el rendimiento de las sesiones** ya que, aunque el paciente podrá trabajar durante más tiempo no requerirá más carga de trabajo para el profesional. Permite **personalizar la terapia** ya que da una gran variedad de maneras de poder regular el tratamiento. **Empodera al paciente** ya que le da las herramientas para hacer de manera más autónoma los ejercicios de rehabilitación. El diseño del material y la formación hace de MAPS therapy el complemento ideal para realizar tratamiento en Clínica, así como para implementar **el tratamiento online**.

2. OBJETIVOS GENERALES

- Proporcionar a los alumnos los conocimientos necesarios para entender la mecánica normal de la mano y sus alteraciones en diferentes ámbitos patológicos.
- Desarrollar los conocimientos que permitan realizar un diagnóstico de rehabilitación preciso a través de la exploración clínica y la evaluación. Permitir al alumno hacer un trabajo más riguroso y científico.
- Ampliar el conocimiento de los alumnos en herramientas específicas en el tratamiento de la mano en los diferentes ámbitos patológicos.
- Dotar al alumno de la capacidad de elección de las herramientas adecuadas en cada momento para realizar un tratamiento de calidad.
- Dotar al alumno de los conocimientos adecuados para tratar con MAPS Therapy y entender su sistema de razonamiento clínico y terapéutico

3. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Localizar las principales alteraciones mecánicas susceptibles de generar dificultades funcionales.
- Reconocer las alteraciones mecánicas y cuantificar su disfunción.
- Diferenciar las alteraciones mecánicas de otras que pueden contribuir igualmente a la alteración.
- Sintetizar los hallazgos clínicos en un diagnóstico en fisioterapia y terapia ocupacional adecuado
- Organizar el tratamiento de manera sistemática progresiva secuencial
- Aplicar todas y cada una de las técnicas presentadas en el curso
- Evaluar los resultados obtenidos de manera precisa y estandarizada con las herramientas válidas
- Explicar de manera concisa y clara en un informe técnico el cómo y el por qué del diagnóstico, el procedimiento terapéutico y el resultado obtenido.

4. TEMARIO DE LOS CURSOS MAPS NIVEL A1

CURSO MAPS A1 Introdutorio – ORIGINAL

TEORÍA:

- Módulo 1: Introducción- Presentación del método MAPS.
- Módulo 2: Las Técnicas de Movilización
- Módulo 3: Concepto analítico - Cinética
- Módulo 4: Concepto analítico – Patocinética
- Módulo 5: Las Progresiones en MAPS

PRÁCTICA

- 20 técnicas básicas con el material **MAPS kit Original**.

Para realizar el curso es necesario disponer del material **MAPS Kit Original** o **MAPS Kit Advanced**

CURSO MAPS A1 – ADVANCED

TEORÍA:

- Módulo 6: Secuencias del Movimiento
- Módulo 10: La Física de MAPS

PRÁCTICA

- Módulo 7: Secuencias de Flexión de muñeca
- Módulo 8: Secuencias de Extensión y desviación radial de muñeca. Desviación ulnar de muñeca
- Módulo 9: Secuencias de Metacarpofalángicas
- Módulo 11: Secuencias de Interfalángicas
- Módulo 12: Secuencias de pulgar

Para realizar el curso es necesario disponer del material **MAPS Kit Advanced** o **MAPS Kit Original + Actualización a Advanced**

5. METODOLOGÍA DOCENTE

La metodología docente se basará en:

- Clases teóricas pre registradas que se recibirán de manera progresiva.
- Trabajo en grupo cerrado de Facebook para dar seguimiento al grupo.
- Talleres teórico-prácticos vídeo registrado de la aplicación de las técnicas específicas MAPS A1 que podrán ser visualizadas durante un periodo de 36h desde la recepción de los mismos. Estos talleres se recibirán de forma progresiva hasta completar el programa práctico.
- Control final teórico/práctico para obtener la certificación correspondiente al nivel adquirido.

PARA LA REALIZACIÓN DE LAS PRÁCTICAS ES IMPRESCINDIBLE DISPONER DEL MATERIAL.

6. ORGANIZACIÓN DE LOS CURSOS

CURSO MAPS A1 Introdutorio – ORIGINAL (A101OL-)

- **Horas de la formación:** 17 horas (**100% online**)
 - 8 horas de e-learning teórico
 - 8 horas de trabajo práctico por parte del alumno (técnicas MAPS vídeo registradas)
 - 1 hora de examen

CURSO MAPS A1 – ADVANCED (A102OL-)

- **Horas de la formación:** 24 horas (**100% online**)
 - 4 horas de e-learning teórico
 - 18 horas de trabajo práctico por parte del alumno (técnicas MAPS vídeo registradas)
 - 2 horas de examen
- **Inscripción y matrícula:** para la inscripción mandar un email a info@mapstherapy.com dónde le informaran del modo de inscripción. Le indicaremos por email el procedimiento para hacer el pago mediante transferencia bancaria. La matrícula se hará efectiva cuando se realice el pago del curso.
- **Imparte:** Vicenç Punsola/Judit Mendieta
- **Material necesario para el alumno:** El material se incluye en la inscripción del curso y cuenta con un descuento del 15% respecto al PVP.
- **Evaluación:** Los conocimientos adquiridos por el alumno van a ser evaluados una vez realizado el curso a través de un video-examen. Esta evaluación no tiene ningún coste adicional para los alumnos de este curso y una vez superado el nivel Advanced permite constar en la web de MAPS como certificado con esta formación. Sólo los alumnos que superen este examen podrán acceder a los siguientes módulos.
- **Diploma:** La obtención del diploma que certifique que el alumno ha adquirido los conocimientos está ligada al resultado de la evaluación citada anteriormente.

7. IMPORTE DE LOS CURSOS

CURSO MAPS A1 Introdutorio – ORIGINAL (A101OL01)

Formación con Material MAPS Original 739€

(Material incluido en el curso, impuestos, tasas, transporte y aduanas no incluidos)

CURSO MAPS A1 – ADVANCED (A102OL08)

Formación con Material de actualización a MAPS Advanced 536€

(Material incluido en el curso, impuestos, tasas, transporte y aduanas no incluidos)

CURSO MAPS A1 – Introdutorio + ADVANCED (A103OL02)

Formación con Material MAPS Advanced1160€

(Material incluido en el curso, impuestos, tasas, transporte y aduanas no incluidos)

CURSO MAPS A1 Introdutorio – ORIGINAL (A101OL02)

Formación con Material MAPS Advanced 945€

(Opción para aquellos alumnos que deseen realizar el curso Advanced más adelante, pero quieran adquirir ya todo el material para optimizar gastos de transporte)

(Material incluido en el curso, tasas, transporte y aduanas no incluidos)

CURSO MAPS A1 – ADVANCED (A102OL00)

Formación sin material 280€

(Opción solamente para aquellos alumnos que hayan adquirido el material Advanced en el curso Introdutorio-Original para optimizar gastos de transporte)