

HAND FUN 2026: Wrist Lab



Viernes 20

16:00h

Check in en Can Rigol

17:00h - 19:00h

Taller: La muñeca -> des de la locomoción a la libertad del espació -
Dr. Vicenç Punsola y Dra. Aroa Casado

20:00h

Cena

Sabado 21

08:00h

Desayuno

09:00h

Bienvenida

09:30h - 11:30h

- **Tips & Tricks en Radiodiagnóstico de Muñeca** - Dra. Marta Cuenca
- **"Me han dicho que tengo la muñeca abierta":** Lesión del ligamento escafolunar y lunopiramidal - Dra. Inma Puig de la Bellacasa y Dr. Marcos Cruz
- **Gangliones de muñeca:** tratamiento ecoguiado y lo que hay detrás de ellos - Josep Maria Solé
- **Caso clínico escafolunar:** cirugía + terapia en acción - Dra Lidia Martín y Judit Mendieta

Taller de muñeca en neutro: fuerza con control - Elena Ozaes y Ana Pamio

11:30h

Pausa café

12:00h - 14:00h

- **Diagnostico en ecografía y el papel de las técnicas invasivas** - Dr. Jocélio Campos
- **Mano a mano con el ulno-carpiano:** cirugía + terapia sin filtros - Dr. Miguel Pérez-Abad + Elena Rios
- **Lesiones de muñeca en deportes de motor** - Dra. Ana Carreras
- **Después de la cirugía:** el manejo que marca la diferencia - Elena Gómez
- **Colapsos articulares en acción:** una serie de casos - Dr. Sergi Alabau
- **Cerremos la muñeca:** - Dr. Vicenç Punsola

14:00h

Almuerzo

15:30h - 17:30h

- **Síndrome de impactación cubitocarpiana:** opciones quirúrgicas, cuándo y cómo -Dr. Jaime de la Torre
- **Fracturas alrededor de la muñeca:** lo que no te puedes perder - Dr. Cristóbal Martínez
- **Dejad paso al futuro:** la cirugía de la mano en 3D - Dr. Alex Berenguer

Taller de ecografía de muñeca para terapeutas: deja de imaginar y empieza a ver
Victor Margüenda

19:00h

ACTIVIDAD "FUN" CENA Y MUSICA

Domingo 22

08:00h

Desayuno

09:00h - 11:00h

Taller: Patrones de rigidez en la muñeca: Cómo abordar la fibrosis -Vicenç Punsola

12:00h

Check out